JADŁOSPIS 02-05.01.2023

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **Poniedziałek** |  **Śniadanie** | Mleko, herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, **może zawierać** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka pszenna, wędlina , sałata, pomidor | Mleko |
| **Obiad** | żurek z białą kiełbasą, filet z indyka, ziemniaki, kalafior, kompot |  |
| Mięso- mięso wieprzowe i drobiowe, woda, sól **może zawierać** **seler, gorczyca, laktozę, jaja, śmietana** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor, rzodkiewka | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, makWędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, **może zawierać** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| **Wtorek** |  **Śniadanie** | Kawa z mlekiem, parówki na ciepło, pieczywo, masło, ketchup | Mleko  |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Parówki-mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy**, może zawierać** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, wędlina, ogórek zielony | Mleko |
|  |
|  |
| **Obiad** | pomidorowa z makaronem, gulasz wieprzowy, kasza, sur. Z ogórków kiszonych, kompot | Mięso- mięso drobiowe i wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Śmietana** |
| **Podwieczorek** | Budyń | Mleko |
| **Kolacja**  | Herbata, zapiekanki z chleba | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, **może zawierać gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **środa** |  **Śniadanie** | Herbata, wędlina, pieczywo, masło, ogórek, pomidor | Mleko |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, masło, wędlina, sałata | Mleko |
| **Obiad** | zupa grochowa, kotlet mielony, ziemniaki, sur.z buraczka, kompot |  Mięso- mięso wieprzowe woda, sól **może zawierać** **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Kisiel |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, kiełbasa na ciepło, ketchup  |  kiełbasa -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję |
|  |
|  |
| **Czwartek** |  **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, wędlina, ogórek zielony, rzodkiewka | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, **może zawierać** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka z ziarnem, serek topiony, pomidor  |  |
| Mleko |
|  |
| **Obiad** | zupa jarzynowa, kluski leniwe, kompot | Mięso- mięso drobiowe- woda, sól **może zawierać** **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| ser biały |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Paluszki solone |  |
| **Kolacja**  | Herbata, wędlina, masło, pomidor, pieczywo, ogórek | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |  | Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |